

## CHECKLISTE

## FRÜHJAHRSPUTZ



Die ersten Frühlingstage sind da! Viele nutzen dies, um die Wohnung/das Haus mal wieder gründlich zu putzen – nicht ohne Grund nennt man dies den "Frühjahrsputz".

Sie wissen nicht, wo bzw. mit was Sie beginnen sollen?

Wichtig ist, nicht den Überblick zu verlieren – wir wollen ja nicht, dass Sie manche Ecken unnötig zweimal putzen 😊.

Nehmen Sie sich folgende Checkliste zur Hand und Ihre Wohnung/Haus wird in neuem Glanz erstrahlen. Garantiert.

### Vorbereitung

Stellen Sie sicher, dass Sie genügend Putzutensilien vorrätig haben:

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| ≡ Putzlappen für Böden, Küche, Badezimmer | ≡ Allzweckreiniger              |
| ≡ Staubtücher / Microfaser Tücher         | ≡ Glasreiniger für Spiegel etc. |
| ≡ Wischmop                                | ≡ WC-Reiniger                   |
| ≡ Kratzfreie Schwämme                     | ≡ Essig oder Entkalker          |
| ≡ Falls gewünscht: Handschuhe             | ≡ Backofenspray                 |
| ≡ Staubsauger                             | ≡ Polster-/Teppichreiniger      |

### Küche

- |  |
|--|
| ≡ Küchenschränke / Regale ausmisten und abstauben (Griffe an den Schränken nicht vergessen!) |
| ≡ Fenster (falls vorhanden)  |
| ≡ Kühlschrank und Tiefkühlschrank ausmisten + abtauen  |
| ≡ Geschirrspüler entkalken   |
| ≡ Arbeitsplatte + Kochfeld reinigen  |
| ≡ Mülleimer / Behälter leeren, reinigen  |
| ≡ Wasserkocher, Toaster etc. entkalken   |
| ≡ Kaffeemaschine entkalken   |
| ≡ Mikrowelle / Backofen gründlich putzen   |
| ≡ Besteckkasten aussortieren und reinigen  |
| ≡ Saugen und Boden wischen   |

## Bad

- ≡ Schränke ausmisten
- ≡ Für Frauen: Make Up, Nagellack etc. ausmisten
- ≡ Für Männer: Gesichtspflege, Parfüm etc. ausmisten
- ≡ Hausapotheke auf Haltbarkeit der Medikamente prüfen
- ≡ Spiegel / Beleuchtung reinigen
- ≡ Dusche, Badewanne putzen
- ≡ Waschbecken, Wasserhahn entkalken und putzen
- ≡ Toilette entkalken und reinigen (Tipp: Waschpulver kann beim Entkalken helfen)
- ≡ Waschmaschine / Tumbler abstauben
- ≡ Saugen und Boden wischen

## Wohn- / Esszimmer

- ≡ Sofa, Sessel absaugen, ggf. mit Textilspray für frischen Duft sorgen
- ≡ Kissenbezüge, Kuschedecken etc. waschen
- ≡ Elektrische Geräte (TV, DVD-Player etc.) abstauben
- ≡ Tische und Stühle abwischen
- ≡ Schränke und Regale sortieren und abstauben
- ≡ Bilderrahmen abstauben
- ≡ Pflanzen abstauben und giessen
- ≡ Teppich absaugen
- ≡ Dekoration abstauben, evtl. auch aussortieren
- ≡ Saugen und Boden wischen

## Schlafzimmer

- ≡ Matratze absaugen
- ≡ Bettzeug lüften, ggf. von Winter- auf Sommerdecke wechseln
- ≡ Bettgestell / Nachtkästen abstauben
- ≡ Bettkästen ausmisten
- ≡ Fenster / Fenstersims putzen
- ≡ Spiegel reinigen
- ≡ Bilderrahmen abstauben
- ≡ Schränke / Regale / Kommoden ausmisten
- ≡ Kleiderschrank ausräumen und ausmisten
- ≡ Saugen und Boden wischen

## Arbeitszimmer

- ≡ Schreibtisch abwischen und Ablage sortieren
- ≡ Stuhl abstauben
- ≡ Computer, Laptop, Drucker etc. abwischen
- ≡ Regal ausmisten und abstauben
- ≡ Bilderrahmen abstauben
- ≡ Fenster / Fenstersims putzen
- ≡ Papierkorb leeren und von innen und aussen reinigen
- ≡ Saugen und Boden wischen

## Kinderzimmer

- ≡ Bettgestell abstauben, Matratze absaugen
- ≡ Bettzeug lüften, ggf. von Winter- auf Sommerdecke wechseln
- ≡ Schrank / Kommode aussortieren und reinigen
- ≡ Spielsachen aussortieren
- ≡ Bilderrahmen abstauben
- ≡ Stühle, Tische, Regale, Fenstersims abwischen
- ≡ Saugen und Boden wischen

## **Balkon / Terrasse**

- ≡ Gründlich durchfegen
- ≡ Aufräumen
- ≡ Neue Blumen pflanzen
- ≡ Blumen giessen
- ≡ Bereich von Unkraut befreien
- ≡ Von Winter- auf Sommermöbel umstellen

## **Garage**

- ≡ Auto aufräumen, aussaugen, waschen
- ≡ Garage aufräumen, ausmisten
- ≡ Fahrräder durchchecken, reinigen, ggf. ölen
- ≡ Motorrad pflegen

## **Vorratskammer, Keller, Estrich**

- ≡ Heizkörper, Regale abstauben
- ≡ Kästen / Boxen aussortieren, evtl. neue Kästen besorgen und beschriften
- ≡ Werkzeug aufräumen